



## Berater-Profil

Seite 1

### Ausbildung und Berufserfahrung

#### • Aus- und Weiterbildungen

- › interdisziplinäres, sozialwissenschaftlich ausgerichtetes Studium der Psychologie, Soziologie, Rechtswissenschaften und Theologie an der Hochschule RauhesHaus in Hamburg;
- › Transaktionsanalyse – tiefenpsychologisch und systemisch;
- › Zürcher Ressourcen Modell /ZRM® bei Maja Storch (Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISZM));
- › Systemische Organisationsberatung;
- › GOP – Präferenztest zur Stärken-Bestimmung (Golden Profiler of Personality)
- › Beratungskompetenz in Change-Management-Prozessen;
- › Gruppendynamische Kompetenz;
- › Regelmäßige eigene Supervision und Weiterbildung.

#### • Zertifikate

- › Zertifizierte Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse);
- › Zertifizierte GOP®-Beraterin (Golden Profiler of Personality; erweiterte Form des MBTI®).

#### • Approbation

- › Staatliche Anerkennung nach dem Psychotherapeuten-Gesetz (PsychThG).

#### • Berufserfahrung

- › Systemisch-psychologische Beratung und Vorstandsarbeit im Bereich berufliche Rehabilitation und Weiterqualifizierung (5 Jahre);
- › Forschung, Diagnostik, Psychotherapie in einem interdisziplinären Beratungsinstitut (zeitweise Teamleitung, 9 Jahre);
- › Pressesprecherin einer öffentlich-rechtlichen Organisation (6 Jahre);
- › Präsenz in Expertensendungen in Rundfunk und Fernsehen (7 Jahre);
- › Trainerin und Ausbilderin im Osterberg-Institut der Karl-Kübel-Stiftung (10 Jahre);
- › Lehrauftrag für systemisch-diagnostische Verfahren in Zürich (FH / 5 Jahre);
- › Coaching-, Beratungs- und Trainertätigkeit seit 1985;
- › Selbständig als Beraterin und Coach seit 1999.

#### • Mitgliedschaft in Berufsverbänden

- › Mitglied der Psychotherapeuten-Kammer Hamburg PTK-HH;
- › DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)



## Berater-Profil

Seite 2

### • Branchenerfahrung

Industrie- und Handelsunternehmen – IT-Branche – Finanzsektor – Werbeagenturen –  
Energiewirtschaft – Wissenschaftliche Forschungseinrichtungen – Fernseh- und  
Rundfunkanstalten – Beratungsunternehmen.

## Arbeitsschwerpunkte

### Coaching und Beratung

- Führungs- und Persönlichkeitscoaching; Aufstiegs-Coaching für Frauen;
- Neuorientierungs- und Visions-Coaching; Transition-Coaching/„ Die ersten 100 Tage“;
- Selbstkompetenz bei Stress / Burn-Out-Vorbeugung; Beratung für Manager im Change;
- Supervision für HR-Manager/HR-Businesspartner;
- GPOP® – Präferenztest zur Stärken-Bestimmung (Golden Profiler of Personality).

## Mein Selbstverständnis als Beraterin und Coach

Jeder Mensch trägt die inneren Ressourcen in sich, die es ihm ermöglichen, Herausforderungen zu meistern und Ziele, die er sich in Beruf und Leben gesetzt hat, auch gegen Widerstände, zu erreichen. Sie aktiv zu unterstützen, Ihre Stärken und Potenziale zu erschliessen und erfolgreich in Handlung umzusetzen, steht im Fokus meiner Arbeit als Coach.

In meiner Rolle als Coach und Beraterin verstehe ich mich als wertschätzende Zuhörerin, als ermutigende Impulsgeberin und als erfahrene Prozessbegleiterin - bereit, auch schwierige Fragen klärend zur Sprache zu bringen. Mir geht es darum, Sie in Ihrem Selbstvertrauen, in Ihrer Rollenwirksamkeit und in Ihrer Entscheidungssicherheit zu stärken.

## Einige Referenzen

Beiersdorf AG – Brauerei Beck GmbH – Blohm & Voss GmbH –

Deutsche Unilever GmbH – Drägerwerk AG – E.ON Kundenservice-Netz GmbH –

Gebr. Heinemann – Hauni AG – Info AG – Johnson & Johnson Deutschland –

Jungheinrich AG – McCann-Erickson Hamburg – Montblanc Deutschland GmbH –

Nordex Energy GmbH – Otto GmbH – RWE Innogy GmbH – Tchibo GmbH –

Tesa AG – Hamburger Senat – Zweites Deutsches Fernsehen ...